

THÔNG TIN CẦN BIẾT

Bảng chú giải

Giải thích một số từ bạn có thể nghe liên quan đến đột quỵ.

B

Bán manh	Mất một nửa phạm vi thị lực bình thường. Chứng loạn sắc tố đồng âm là mất nửa giống nhau (bên trái hoặc bên phải) của thị giác ở cả hai mắt
----------	---

C

Các yếu tố rủi ro	Các nguyên nhân cơ bản có thể xảy ra như hút thuốc lá, huyết áp cao, tiền sử gia đình bị đột quỵ, cân nặng, thừa rượu, dân tộc và bệnh tiểu đường
Cắt bỏ nội mạc động mạch cảnh	Phẫu thuật để loại bỏ các vật cản (thường là mô mỡ hoặc cục máu đông) từ bên trong động mạch
Cholesterol	Một chất béo được tạo ra trong gan và cũng có trong một số loại thực phẩm, rất quan trọng đối với hoạt động bình thường của cơ thể. Nếu có quá nhiều, nó có thể lắng đọng trong thành động mạch để tạo ra các cục hoặc mảng chất béo (mảng xơ vữa)
Chứng hẹp	Thu hẹp (thường áp dụng cho động mạch).
Chứng khó học	Không có khả năng thực hiện một hoạt động chẳng hạn như nướng bánh mì vì phần não chịu trách nhiệm vận động có kỹ năng đã bị ảnh hưởng, (sự phối hợp khác nhau giữa lực, hướng và tốc độ của chuyển động). Cử động của cánh tay và bàn tay có thể tỏ ra vụng về hoặc việc sắp xếp thứ tự (khả năng làm mọi việc theo thứ tự logic) của một nhiệm vụ phức tạp có thể bị quên. Nó có thể ảnh hưởng đến chức năng bàn tay và cánh tay và lời nói
Chứng khó nuốt	Các vấn đề về nuốt do đột quỵ
Chụp CT	Chụp cắt lớp vi tính. Bản quét não có thể hiển thị loại đột quỵ đã xảy ra và vị trí của nó trong não
Chụp MRI	Chụp cộng hưởng từ. Chụp MRI cho hình ảnh cắt ngang của các mô mềm và cho hình ảnh chi tiết hơn về não
Chụp video cản quang	Chụp X-quang miệng và cổ họng để đánh giá khả năng nuốt

Cơn thiếu máu cục bộ thoáng qua (TIA)	Được sử dụng để mô tả một cơn đột quỵ nhỏ thường tự khỏi trong vòng vài phút hoặc vài giờ
CVA	Tai biến mạch máu não. Tên trước đây của “đột quỵ”

D-Đ

Doppler động mạch cảnh	Siêu âm động mạch cảnh để kiểm tra máu lên não
Đại não	Phần lớn nhất của não, được tạo thành từ bán cầu trái và phải
Đội ngũ đa ngành	Một nhóm các chuyên gia làm việc cùng nhau để giúp bạn trong quá trình phục hồi
Động mạch cảnh	Có hai động mạch cảnh ở mỗi bên cổ đưa máu từ tim đến đầu, đặc biệt là đến mặt và não trước. Bệnh của động mạch cảnh là nguyên nhân phổ biến của đột quỵ
Đột quỵ Lacunar	Các cục máu đông riêng lẻ ảnh hưởng đến các vùng nhỏ (LACS) của não dẫn đến mất chuyển động và/ hoặc cảm giác
Đột quỵ tuần hoàn sau (POCS)	Một cơn đột quỵ ảnh hưởng đến động mạch não sau (phía sau), có thể dẫn đến khó khăn về thị giác và thăng bằng
Đột quỵ tuần hoàn trước một phần (PACS)	Loại đột quỵ này dẫn đến mất cử động / cảm giác ở chi trên và / hoặc chi dưới và có thể bao gồm các khó khăn về suy nghĩ (nhận thức), lời nói và ngôn ngữ hoặc thị giác
Đột quỵ tuần hoàn trước toàn phần (TACS)	Sự tắc nghẽn của các mạch máu cung cấp phần trước (trước) của não. Tất cả các khu vực được cung cấp bởi nguồn cung cấp máu này đều bị ảnh hưởng
Đột quỵ xuất huyết	Đột quỵ do vỡ mạch máu chảy vào não (xuất huyết não)

E

ECG	Điện tâm đồ đo hoạt động và nhịp tim
-----	--------------------------------------

G

Gói chăm sóc	Đây là dịch vụ được thiết lập để hỗ trợ các bạn tại nhà. Điều này có thể liên quan đến việc người chăm sóc đến nhà bạn để hỗ trợ chăm sóc cá nhân, thay quần áo, chuẩn bị bữa ăn và nhắc nhở thuốc theo yêu cầu
--------------	---

H

Huyết áp	Huyết áp điển hình được viết là 120/70. Chỉ số trên là khi cơ tim co lại và chỉ số dưới là khi cơ tim nghỉ.
Huyết khối	Sự hình thành cục máu đông
Huyết khối tĩnh mạch sâu	Đây là một cục máu đông, thường ở chân. Các dấu hiệu của huyết khối tĩnh mạch sâu là đau, đỏ, căng và sưng ở chân. Chân thường có cảm giác nóng khi chạm vào

L

Liệt nửa người	Mất hoàn toàn cử động và/ hoặc cảm giác của một bên cơ thể
Lộ trình chăm sóc	Mô tả về "hành trình" thông qua các dịch vụ y tế. Mỗi lộ trình chăm sóc dựa trên nhu cầu cá nhân của bệnh nhân

N

Nhận thức	Các quá trình tư duy của một người bao gồm kỹ năng tập trung, trí nhớ và lập kế hoạch
-----------	---

P

Phình mạch não	Một khối phòng giống như quả bóng trong thành động mạch có thể vỡ ra và gây xuất huyết (chảy máu).
----------------	--

R

Rối loạn cảm xúc	Không có khả năng kiểm soát cảm xúc, ví dụ như cười hoặc khóc mà không có lý do rõ ràng
Rối loạn ngôn ngữ	Yếu các cơ liên quan đến lời nói dẫn đến nói ngọng
Rối loạn ngôn ngữ	Các vấn đề về hiểu và hình thành lời nói. Tình trạng này cũng có thể ảnh hưởng đến việc đọc và viết

S

Siêu âm tim	Ảnh siêu âm của tim cho thấy lưu lượng máu
Siêu âm tim qua thực quản (TOE)	Một kỹ thuật sử dụng siêu âm để theo dõi và hình dung các chức năng của tim

Statins	Thuốc được sử dụng để giảm mức cholesterol.
Sự hít	Có thể do nuốt không an toàn, khi thức ăn hoặc đồ uống xâm nhập vào phổi. Có thể dẫn đến nhiễm trùng phổi hoặc viêm phổi.
Sức cơ	Điều này đề cập đến mức độ căng của các cơ. Sau một cơn đột quỵ, các cơ đôi khi có thể trở nên tăng trương lực, tức là rất căng hoặc cứng (đôi khi được gọi là co cứng), hoặc giảm trương lực, tức là rất căng hoặc cứng

T

Thân não	Phần não giống như thân cây, liên kết hai nửa não với tủy sống. Nó chứa một số tế bào thần kinh quan trọng liên quan đến hô hấp và nhiều chức năng quan trọng khác bao gồm tim và mắt
Thất điều	Chuyển động không phối hợp có thể ảnh hưởng đến chuyển động của cánh tay và chân. Nó có thể khiến bạn đi bộ không vững
Thiết lập mục tiêu	Quá trình xác định các nhiệm vụ quan trọng đối với bạn. Các mục tiêu thường được chia thành các giai đoạn và các thành viên trong nhóm sẽ làm việc với bạn để giúp bạn đạt được mục tiêu của mình
Thiếu máu cục bộ	Sự gián đoạn cung cấp máu cho một phần của cơ thể, gây chết tế bào
Thờ ơ nửa thân	Khi một người không thể cảm nhận được gì bên bị tổn thương
Thuốc chống đông máu	Đây là quá trình làm loãng máu để máu ít bị đông và gây đột quỵ
Thuốc chống kết tập tiểu cầu	Thuốc dùng để ngăn các tiểu cầu trong máu dính vào nhau và hình thành cục máu đông
Thuốc hạ huyết áp	Nhằm mục đích làm hạ huyết áp
Tiểu não	Phần não kiểm soát sự phối hợp và chuyển động tinh tế (tinh tế), và cũng có thể đóng một phần trong các chức năng tâm thần cao hơn
Tiêu sợi huyết	Sử dụng thuốc để phá cục máu đông trong giai đoạn cấp tính của đột quỵ do thiếu máu cục bộ

X

Xơ vữa động mạch	Thay đổi tình trạng của động mạch. Động mạch bị các chất béo lắng đọng và bị xơ cứng
------------------	--

Xuất huyết dưới
nhện

Chảy máu giữa não và một trong các màng bao bọc, thường do
chứng phình động mạch bị rò rỉ (phình trong thành mạch máu)

Y

Yếu nửa người

Mất một phần cử động và/ hoặc cảm giác của một bên cơ thể



**Mạng lưới điều trị đột quy trên địa bàn thành phố Hồ Chí Minh
(tính đến tháng 11/2020)**

STT	TÊN BỆNH VIỆN	STT	TÊN BỆNH VIỆN
1	BV Nhân Dân 115	14	BV Xuyên Á
2	BV Đại Học Y Dược TP. HCM	15	BV Gia An 115
3	BV Chợ Rẫy	16	BV Hoàn Mỹ Sài Gòn
4	BV Thống Nhất	17	BV Quốc Tế City
5	BV Quân Y 175	18	BV Ngoại Thần Kinh Quốc Tế
6	BV Nhân Dân Gia Định	19	BV Đa Khoa Quốc Tế Vinmec Central
7	BV Nguyễn Tri Phương	20	Park BV Đa Khoa Triều An
8	BV Trưng Vương	21	BV Quận 2
9	BV An Bình	22	BV Đa Khoa Khu Vực Hóc Môn
10	BV TP Thủ Đức	23	BV Quận Tân Phú
11	BV Đa Khoa Khu Vực Thủ Đức	24	BV Quận Tân Bình
12	BV Đa Khoa Sài Gòn	25	BV Quận 1
13	BV Nguyễn Trãi	26	BV Tim Tâm Đức